



★★★★  
V HOTEL  
HELSINGBORG

# KONFERENS MED UPPLEVELSER



# I SAMARBETE MED SPIRIT EVENTS

## DA VINCIS BOX - ett utvecklingsverktyg för gruppdynamik i escape room-format.

I en nervkittlande kamp mot klockan utmanas teamen i Da Vincis Box att öppna ett kassaskåp innan tiden är ute. Problemlösning, kommunikation, kreativitet och logiskt tänkande ställs på prov. Gruppens olika kompetenser och samarbetsförmåga är en förutsättning för att lösa uppgiften. Enda sättet att öppna boxen är att tänka utanför den.

**Plats:** Er Konferenslokal

**Antal:** 4-200

**Tid:** ca 1h 15min



## ROCKET SCIENCE - en riktig höjdare!

I Rocket Science ska teamen bygga en raket som skickar ett ägg 30 meter upp i luften. Deltagarna skall med begränsat material konstruera en fungerande raket. Rocket Science är en fantastiskt rolig teamövning för stora som små grupper där kreativiteten står i centrum. Ett underhållande sätt att lära känna varandras kunskaper och egenskaper.

**Plats:** Er Konferenslokal, samt skjutning utomhus

**Antal:** 4-200

**Tid:** ca 1h 30min



## BÄSTA MÄSTARE

Fokus är att ni ska ha en trevlig stund och att ett mer eller mindre värdigt vinnare lag koras, samtidigt som alla får ett gott skratt. Aktiviteten genomförs utomhus. Olika fysiska och icke fysiska tävlingar som liknar det som sänds på TV (dock mindre fysiskt). Detta är en aktivitet som syftar till att ta gruppen ut det vardagliga, allt för att skapa förutsättningar för lagbygge och kommunikation.

**Plats:** Utomhus, tex en park eller strand.

**Antal:** 10-200

**Tid:** ca 1h 30min



## MUSIC QUIZ!

Vi delar in er i team där varje bord har en mentometer för att svara på frågorna som visas på projektorduken. Det gäller att både svara rätt men även snabbt, samarbetet i gruppen är viktigt och det gäller att lyssna på sina lagkamrater. Kanske sitter någon i teamet på hemliga musikkunskaper?

**Plats:** Inne kanske middagen?

**Antal:** 10- 80

**Tid:** ca 2-2,5h



### KULLABERGSGUIDERNA

[Adventure@kullabergsguiderna.se](mailto:Adventure@kullabergsguiderna.se)

+46 703771210

Läs mer här:

<https://www.kullabergsguiderna.se/>

### SPRIT HELSINGBORG

[info@spirit-event.se](mailto:info@spirit-event.se)

Phone: +46 (0) 431 36 82 50

Läs mer här:

<https://www.spirit-event.com/>

## HAKA - Som enda svenskt eventföretag kan vi erbjuda äkta haka.

Haka är en maorisk utmaningsritual som traditionellt utförs i grupp. Med denna aktivitet svetsas ni samman till ett starkare team. Enligt legenden är haka är en katalysator, ett verktyg för att öka individens förmåga, för att sedan i sin mest kraftfulla form bidra till bättre lagsammanhållning. Utövandet leds av en maorier från Ngati Kahu-stammen på Nya Zeeland. Varje event blir en minst sagt oförglömlig upplevelse för gruppen.

**Plats: Ute eller inne, beroende på er grupp mm.**

**Antal: 10- 900**

**Tid: ca 1h**



## CHALLENGE - En spännande 3-steps utmaning

Denna aktivitet består av tre moment:

Den första delen är en auktion där lagen ropar in föremål som kan vara till både fördel eller nackdel i kommande moment.

Nästa del är en duell mellan lagen där målet är att plocka så många led-trådar som möjligt inför den sista delen som är en rafflande final där vinnaren tar allt!

Här ska alla kunna vara med och bidra och övningarna kan genomföras utan att byta om till träningskläder.

**Plats: Ute eller inne, beroende på er grupp mm.**

**Antal: 10- 80**

**Tid: ca 2-2,5h**



## UTFLYKT VEN OCH SOFIERO

GENOMFÖRS AV KULLABERGSGUIDERNA.

### RIB FRÅN HELSINGBORG TILL HVEN DISTILLERY

Båtarna hämtar er i Helsingborg. Efter en säkerhetsgenomgång bär det av mot Ven, med en fantastisk båt-tur.

Väl framme får gruppen stiga av i en vacker liten hamn, för att sedan promenera ca 350 m till Hven Distillery. Här följer då en ca 60 min rundvisning i det fanatiska destilleriet.

Sedan promenerar ni tillbaka till hamnen och båten som tar er tillbaka till Helsingborg. Detta är en aktivitet som alltid är en succé. Alla utrustas med överlevnadsdräkter.

**Plats: På Havet!**

**Antal: 4-36, fler kan lösas med logistik**

**Tid: ca 3h**



### UPPLEV SOFIERO - Walk and talk!

Med sin mytomspunna historia, vackra läge och oslagbara park är Sofiero-slottet ett givet besöksmål som lockar tusentals besökare varje år. Vi har förmånen att kunna erbjuda er en möjlighet att ta del av parken på ett lite annorlunda sätt, där ni tillsammans, med hjälp av en gps hittar och löser uppgifter på de vackraste och mest mytomspunna platserna runt slottet. Detta är en aktivitet som är utformad för att passa alla, och man kan ur ett teambuildings-perspektiv klassa aktiviteten som en "walk and talk". Som avslutning korar vi ett mer eller mindre värdigt vinnande lag.

**Plats: Sofiero, abonnerad buss eller taxi ca 10 min från centrum**

**Antal: 4-500**

**Tid: ca 3h**



# CHOCOLATTE

## Pralinprovning i den lilla chokladfabriken

Vi börjar med att berätta kort om Chocollattes resa fram till idag. Vi smakar ett par sorter ren choklad och berättar om chokladtillverkning. Fokus ligger sedan på att smaka och njuta av våra praliner och andra godsaker, både från säsongens favoriter och prisvinnande storsäljare. Vi berättar om pralintillverkningen, olika varianter och smaker.

Avslutningsvis njuter vi av en glasskula eller en kopp varm choklad beroende på säsong och självklart finns det möjlighet att kika in i produktio-  
nen samt att handla för den som vill, du får 10% rabatt i butiken.

Pris: 395 kr per person (provningen tar ca 1h) 352,68kr ex.

**Antal: Max 8-18 personer**

**Aktiviteten genomförs på Chocollatte på Rådhusorget ett stenkast från hotellet.**

Vill du veta mer: <https://chocollatte.se/>



# YOKO – BORD 1

Bord1 är en upplevelse för alla sinnen. Här kombineras en meny baserad på lokala råvaror och influenser från det asiatiska köket med noga utvalda och matchande cocktails som genomgående dryck under hela måltiden. Även servering och presentation är noga genomtänkt för att förhöja helhetsupplevelsen av besöket till något utöver det vanliga.

Observera också att till Bord 1 är det endast en fast meny som gäller och det finns inte utrymme för avvikelser i form av allergier eller specialkost då samma meny serveras till alla vid bordet.

**Max 8 personer**

**Pris 1.895:-/person**

Vill du veta mer: <https://www.yokodinnerclub.se/>



# RUFF

## Simulatorgolf i loungemiljö

Vad skulle du säga om möjligheten att erbjuda medarbetarna golfspel på några av världens bästa golfbanor?

Med hjälp av tekniken i våra TrackMan-simulatorer och kvaliteten i våra Bays kan 1-4 personer per simulator roa sig med att spela golfbanor från hela världen, ägna sig åt golfbart eller andra spel. Det finns totalt 6 simulatorer så max 24 personer kan roa sig samtidigt.

**PRIS: 150 kr / person och timme  
(max 24 personer)**

**Låneklubb finns - 100 kr / set**

Vill du veta mer: <https://indoorgolfgroup.se/>



# PER-OLA SANDBERG

Interaktivt music quiz med Per-Ola höjer garanterat stämningen, snabbt.

Frilansmusiker, radiopratare och beteendevetare som gör många olika och roliga grejer.

Vill du veta mer: <http://www.perolasandberg.se/>



## ROLIGA TIMMEN!

Den ultimata festaktiviteten där ni får chansen att tävla i en riktig Game Show! Liknande På spåret, Doobidoo och Alla mot Alla!

En färgsprakande show med roliga tävlingar som vår proffsiga programledare leder er igenom!

Varje lag tilldelas en trådlös buzzerknapp och nu gäller det för lagen att samla ihop så många poäng som möjligt.

Med både kunskap och humor, lämpar sig aktiviteten som pulshöjare till middagen eller mötet. Finurliga tävlingar, skojiga dueller, roliga intervjuer och en skämtsam programledare – Allt förpackat i vår hejdundrande Game Show!

**Från 4 – 500 deltagare från ung till äldre**

**Tid: 60 eller 90 minuter**

**Pris: på offert**

Vill du veta mer: <https://roligatimmen.se>



## DOUGLAS NORDENBELT

### Magiker & entertainer

En scenvan underhållare och/ eller konferencier som bjuder på en härlig mix av allvar, trolleri, humor och tankeläsning. Garanterat minnesvärt och förhöjande!

### MAGISK KVÄLL

En helkväll med Mingeltrolleri vid gästernas ankomst och under kvällen fängslande Scenshow. Eller varför inte en Close up show för det mindre sällskapet på max 30p? Kan du klura ut tricket? Show: 20–40 min.

### MAGIC WORKSHOP

Hur magisk är du? Kan gruppen skapa magi tillsammans? I mindre grupp jobbar ni med problemlösning och lär er magi av denna professionella magiker. Det krävs inga förkunskaper inom det magiska området, alla kan lära sig!

**Antal personer: 5–20**

**Längd: Cirka 1–2 h. Efter önskemål.**

Läs mer om Douglas här: [www.nordenbelt.com](http://www.nordenbelt.com)



## ANLITA KLARA SVENSSON FÖR POSITIV KÄFTSMÄLL

### MODERATOR & KONFERENCIER KLARA SVENSSON

Klara Svensson har pluggat idrottspsykologi, arbetsliv och hälsa, kreativt skrivande, utbildat sig till rekryteringskonsult och make-up artist, men hennes främsta livskunskap har hon hämtat i boxningsringen.



### FÖRELÄSNING MED KLARA SVENSSON

Klara Svensson vet hur en proffsboxare i världsklass måste vara – smart, snabb, stark och aldrig någonsin blotta sin trötthet eller smärta. Under 17 års tid var hon en elitboxare i svenska landslaget, kammade hem tre VM-medaljer och 5 SM-guld. Som proffs i Tyskland, Danmark och Sverige vann hon ett flertal världsmästartitlar. 32 år gammal lade Klara Svensson handskarna på hyllan. Hon syns numera som programledare och expertkommentator för sportsändningar, och som reporter och krönikör för tidningen Expressen. Klara Svensson har pluggat idrottspsykologi, arbetsliv och hälsa, kreativt skrivande, utbildat sig till rekryteringskonsult och make-up artist, men hennes främsta livskunskap har hon hämtat i boxningsringen.

- Med personlighet, humor och känslor du kan relatera till tas du med in i den kontroversiella proffsboxningsvärlden.
- Fördelar och nackdelar med målsättning
- Bygga ett varumärke samtidigt som du ska prestera på topp
- Att skapa en balans och äga sin tillvaro, trots hög arbetsbelastning och kravbild.
- Hantera prestationsångest? Hur presterar du när motivationen dippar?
- Vad gör man när man går in i en hård höger som sänker en i rond fem av tio?

### BOX OFF

Boka årets roligaste teambuildingevent lett av Klara Svensson, världsmästare i proffsboxning. Ett kul och svettigt pass med fokus på FOKUS. Boxningsträning med teknik, flås, parövningar. Mentalt fokus, lek och lite allvar.

Ni tar in snabb information, koordination och samarbetar tillsammans.

**Max 30 deltagare per träningstillfälle**  
**(går att dela in större sällskap i grupper)**

**Tid: 1,5 h <**

**Egen utrustning: Träningskläder/skor/vattenflaska.**

**Ingen tidigare erfarenhet krävs.**

